**06.06. – 10.06.2022r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Drugie danie:** | Schab w sosie musztardowo- śmietanowym 120g (2,3)Kasza jęczmienna, pęczak 150g (1)Sałatka z groszku konserwowego 100gSok pomarańczowy 150 ml | Naleśniki czekoladowe żytnio- pszenne z serkiem waniliowym i bananem 350g (1,3,4)Lemoniada mięta- cytryna 150 ml | Kurczak po meksykańsku (fasola czerwona, kukurydza, pomidory) 400g (3)Ryż biały 150gSurówka z marchewki i jabłka 80gWoda z cytryną 150 ml | Pieczone podudzia 100gTalarki ziemniaków 150gSurówka z białej kapusty 80gSok jabłkowy 150 ml | Kotlety rybne smażone 100g (1,4,5)Ziemniaczki z masełkiem i koperkiem 150gMizeria z ogórka 80g (3)Woda z cytryną 150 ml |
| Kalorie: | 570 kcal | 571 kcal | 486 kcal | 569 kcal | 491 kcal |
| **Suma kalorii:** | **570 kcal** | **571 kcal** | **486 kcal** | **569 kcal** | **491 kcal** |

**Alergeny:**[1]- pszenica, [2]- soja, [3]- mleko krowie, [4]- jaja, [5]- ryby, [6]- skorupiaki i owoce morza, [7]- orzechy, [8]- orzeszki arachidowe