**06.06. – 10.06.2022r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Drugie danie:** | Schab w sosie musztardowo- śmietanowym 120g (2,3)  Kasza jęczmienna, pęczak 150g (1)  Sałatka z groszku konserwowego 100g  Sok pomarańczowy 150 ml | Naleśniki czekoladowe żytnio- pszenne z serkiem waniliowym i bananem 350g (1,3,4)  Lemoniada mięta- cytryna 150 ml | Kurczak po meksykańsku (fasola czerwona, kukurydza, pomidory) 400g (3)  Ryż biały 150g  Surówka z marchewki i jabłka 80g  Woda z cytryną 150 ml | Pieczone podudzia 100g  Talarki ziemniaków 150g  Surówka z białej kapusty 80g  Sok jabłkowy 150 ml | Kotlety rybne smażone 100g (1,4,5)  Ziemniaczki z masełkiem i koperkiem 150g  Mizeria z ogórka 80g (3)  Woda z cytryną 150 ml |
| Kalorie: | 570 kcal | 571 kcal | 486 kcal | 569 kcal | 491 kcal |
| **Suma kalorii:** | **570 kcal** | **571 kcal** | **486 kcal** | **569 kcal** | **491 kcal** |

**Alergeny:**[1]- pszenica, [2]- soja, [3]- mleko krowie, [4]- jaja, [5]- ryby, [6]- skorupiaki i owoce morza, [7]- orzechy, [8]- orzeszki arachidowe