**06.09. – 10.09.21r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Drugie danie:** | Kotlet drobiowy w sezamie 10g (1,4)  Ziemniaczki z koperkiem 150g  Szpinak duszony w śmietance 100g (3)  Kompot śliwkowy 150 ml | Knedle ze śliwkami i jogurtem naturalnym 350g (1,3,4)  Kompot gruszkowy 150 ml | Pieczone medaliony drobiowe z serem żółtym 150g (3,4)  Ziemniaczki z koperkiem 150g (3)  Mizeria z ogórka 100g (3)  Woda z cytryną 150 ml | Pieczeń z szynki wieprzowej 100g  Kasza pęczak 150g (1)  Bukiet warzyw 100g  Kompot wieloowocowy 150 ml | Klopsik rybny w sosie śmietanowym 100g (1,3,4)  Ziemniaczki z koperkiem 150g  Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka 100g  Woda z cytryną 150 ml |
| Kalorie: | 579 kcal | 535 kcal | 552 kcal | 565 kcal | 555 kcal |
| **Suma kalorii:** | **579 kcal** | **535 kcal** | **552 kcal** | **565 kcal** | **555 kcal** |

**Alergeny:**[1]- pszenica, [2]- soja, [3]- mleko krowie, [4]- jaja, [5]- ryby, [6]- skorupiaki i owoce morza, [7]- orzechy, [8]- orzeszki arachidowe