



22-26.02.2021 r.

	obiad	ilość	kalorie
poniedziałek	gulasz wieprzowy kasza jęczmienna surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem kompot wielowocowy, woda alergeny 1, 7, 9, 10,	120 g 100 g 100 g 200 ml	598 kcal
wtorek	makaron świderki z pieczarkami i szynką w sosie śmietanowym z dodatkiem pomidora i szczypiorku lemoniada pomarańczowo-cytrynowa alergeny 1, 3, 7,	200 g 200 ml	615 kcal
środa	kotlet mielony wieprzowy z kapustą a'la gołąbek w sosie pomidorowym puree ziemniaczane z koperkiem surówka z buraczków kompot jabłkowy 200 ml alergeny 7, 9, 10	120 g 100 g 100 g 200 ml	608 kcal
czwartek	filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym z warzywami (marchewka, pietruszka, seler, por, fasolka szparagowa, ananas) ryż lemoniada cytrynowa alergeny 1, 3, 7, 9, 10	120 g 100 g 200 ml	604 kcal
piątek	fileciki z dorsza w panierce ziemniaki z masłem i koperkiem surówka z marchewki z jabłkiem i słonecznikiem kompot wielowocowy, woda alergeny 1, 3, 7, 9	100 g 100 g 100 g 200 ml	562 kcal

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

1. Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz czy też pszenica kamut, a także ziarna odmian hybrydowych powyższych zbóż, jak również produkty przygotowane na ich bazie 2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie 3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie 4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie 5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie 6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na jego bazie 7. Mleko oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą) 8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (*Amygdalus communis L.*), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) oraz produkty przygotowane na ich bazie 13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie 14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie.