

Dzisiaj chcielibyśmy polecić Bajki terapeutyczne, które mogą być doskonałym narzędziem dla rodziców, do tego, by pomóc poukładać przedszkolakom oraz dzieciom w młodszym wieku szkolnym emocje, które związane są z obecną sytuacją.

1. „Jezyk Bartek zostaje w domu” – ebook autorstwa psycholog Pauliny Jareckiej i nauczycielki języka polskiego Marty Mytko.

W bajce, jezykowa mama wyjaśnia Bartkowi, czym jest wirus, który uniemożliwił pójście do leśnej szkoły, w jaki sposób się rozprzestrzenił oraz dlaczego podjęto decyzję o pozostaniu w norce. Wszelkie informacje, które w niej znajdziecie oparte są o zalecenia i wiedzę z zakresu profilaktyki koronawirusa.

Ogromną wartością bajki jest także to, że możemy przeczytać w niej o pomysłach na spędzanie i wykorzystanie czasu w domu.

Całą historię o Jezyku Bartku czyta się ją z wielką przyjemnością, jest napisana przystępnym i pełnym ciepła językiem, adekwatnym dla najmłodszych dzieci.

Link do strony z której można pobrać bajkę:

https://dzieciCapsychologia.pl/jezyk-bartek/?fbclid=IwAR0MhpTW_I-AbzPjDg4ZkzdkxROvShwno85SgXJupmj3gU9xs4YDhhg2Zc

2. „Bajka o tajemniczych koronach” – ebook autorstwa psycholożek: Anny Grochulskiej i Agaty Błady z Poradni psychologicznej INTROSFERA.

„Za siedmioma górami, za ośmioma lasami i pięcioma rzekami w Królestwie Spokoju mieszkała księżniczka Zuzanna. Była bardzo wesołą dziewczynką i lubiła się bawić z innymi dziećmi. Mieszkańcy Królestwa Spokoju wiedli takie życie, jak ty i twoi rodzice, bo nawet w bajkach rodzice czasem chodzą do pracy, a dzieci do szkoły. Takie to było królestwo!”

Chcecie dowiedzieć się więcej o Królestwie Spokoju i tajemniczych koronach? Zajrzyjcie do bajki, jaką napisały psycholożki. Autorki mają nadzieję, że pomoże ona rodzicom rozmawiać z dziećmi o koronawirusie, wyjaśnić, dlaczego nie możemy teraz spotykać się z innymi ludźmi i wesprzeć maluchy w sytuacji, w jakiej się znaleźliśmy.

Link do strony z której można pobrać bajkę -także w wersji audio i wideo:

<http://introsfera.pl/>

3. #Zostań w domu dla dzieci – ebook autorstwa psycholożki Karoliny Piotrowskiej.

Książeczka zawiera bardzo ciekawą bajeczkę dla młodszych dzieci jak również ciekawe eksperymenty do zrobienia, porady skonsultowane z lekarką dla rodziców jak rozumieć o dziecięcych emocjach i jak wspierać maluchy w przeżywaniu tej trudnej sytuacji.

Link do strony z której można pobrać bajkę:

<https://karolinapiotrowska.com/zostanwdomu-dla-dzieci/?v=9b7d173b068d>