

Kreatywne zabawy – świetlica szkolna

Drodzy uczniowie !

Nauczyciele świetlicy chcą Was zachęcić do aktywnego i miłego spędzania tego trudnego czasu.

Zachęcamy Was i Rodziców do:

Samodzielnego wykonania gry planszowej, wspólnego zagrania w kręgle, przygotowania masy solnej, a może upieczenia gofrów lub zrobienia głuchego telefonu.

Zdjęcia swoich prac przesyłajcie na adres kamilachoina2010@poczta.onet.pl, zamieścimy je na stronie internetowej naszej szkoły.

Oto nasze pomysły

GRA PLANSZOWA – ZRÓB TO SAM

1. Piłkarzyki

Chłopcy uwielbiają piłkę nożną w każdej postaci, nawet kartonowej. Czy w Twoim domu również się sprawdzi? Przygotuj pudełko, klamerki, słomki i wypróbuj!



2. Kółko i krzyżyk

Kolejna gra, do której nie potrzeba wiele to „Kółko i krzyżyk”. Wystarczy przecież zebrać kilka kamieni, nakrętek czy orzechów, pomalować je oraz kartonik po czekoladkach lub kartka z bloku technicznego, na której można flamastrem przygotować planszę i gra gotowa!



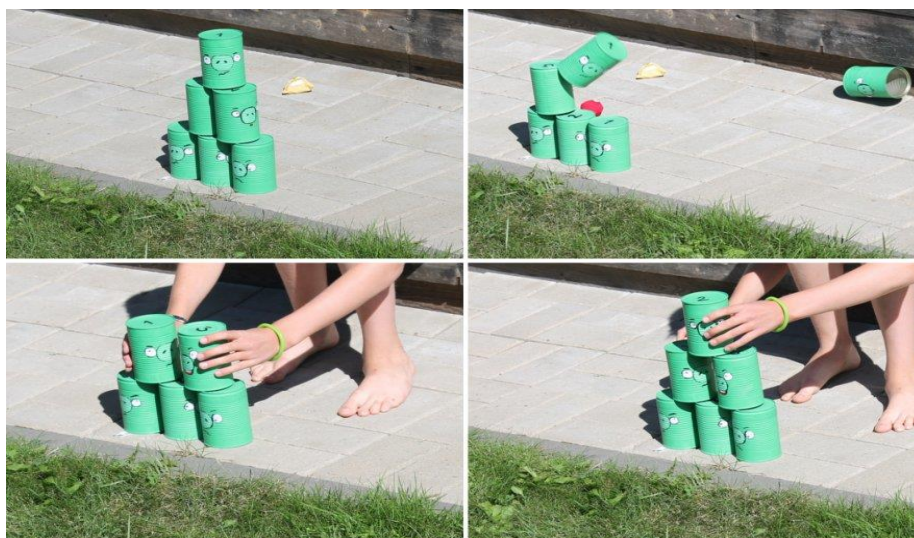
3. Warcaby z kotkiem i myszką

Nakrętki świetnie sprawdzą się w roli pionków. Możesz ich użyć do gry w chińczyka lub w warcaby. Szachownicę możesz zrobić z bloku technicznego białego i czarnego jeśli nie masz czarnego bloku to pola czarne możesz pomalować czarną farbą, kredką lub flamastrem. Miłej zabawy.



4. Do czego wykorzystać puszki lub drewniane klocki?

Masz w domu kilka niepotrzebnych puszek lub drewnianych klocków? Nie wiesz do czego je wykorzystać? Zrób z nich kręgle! Możesz uderzać lub toczyć w nie piłką. Wybór należy do Ciebie!



5. Jenga inaczej

Klocki Jenga chyba każdy z nas zna. Spróbuj do każdego klocka przykleić karteczkę z zadaniem, tak, aby osoba, która go wyciągnie musiała skakać, pełzać, a może robić przysiady-spojrzyś na Jengę zupełnie inaczej! Do zrobienia jengi w domu można wykorzystać małe klocki drewniane.



PRZYGOTOWANIE GŁUCHEGO TELEFONU- COŚ DLA MAJSTERKOWICZÓW

W tą zabawę bawił się chyba każdy. Jest w niej coś niesamowitego! Jak to możliwe – dwa kubki połączone sznurkiem- a przewodzą dźwięk. Jest to możliwe!

Do zrobienia głuchego telefonu potrzebujemy:

- 2 papierowe kubki lub plastikowe mogą być po jogurcie
- Sznurek długość 2-3 metry lub więcej
- nożyczki
- klej i kolorowa bibuła lub papier

Smarujemy klejem kubki i oklejamy je bibułą lub papierem. W każdym kubku w dnie robimy dziurkę i przewlekamy przez nią sznurek, zawiązując na każdym końcu supeł.

Aby telefon działał, sznurek między dwoma kubkami musi być naprężony. Jedna osoba mówi, a druga słucha.

Gotowe! Czas na długie rozmowy...

JAK ZROBIĆ GNIOTKA?

Balon, butelkę 500 ml, mąką ziemniaczaną lub ryż, lejek, słomkę lub wykałaczkę, włóczkę do zrobienia fryzury naszemu stworkowi oraz czarny marker.

Na początku wsypujemy mąkę do wysokości 1/2 lub 3/4 butelki w zależności od wielkości balona. Najlepiej robić to przez lejek, poruszając w środku słomką lub wykałaczką, aby przesypywało się bez zastoju. Następnie dmuchamy balon, skręcamy go i zakładamy na butelkę. Teraz wystarczy butelkę obrócić w taki sposób, aby mąka przesypała się do nadmuchanego balona. Można to przyspieszyć ściskając kilkakrotnie butelkę.

Wypełniony mąką balon ściągamy z butelki, spuszczaemy powoli powietrze związujemy go i zabieramy się za dekorowanie. Na czubku głowy naszego Pana Gniotka przywiązujemy włóczkę i rysujemy markerem buzię. Nasza zabawka jest już gotowa.

MASA SOLNA- PRZEPIS

1 szklanka mąki

1 szklanka soli

ok. 0,5 szklanki wody

1 łyżka oleju (masa będzie bardziej elastyczna)

Do głębokiej miski wsypujemy mąkę i sól. Dokładnie mieszamy i wlewamy niewielką ilość wody. Mieszamy, rozgniatamy grudki, dodajemy odrobinę wody i ponownie mieszamy. Ilość wody jest tu kluczowym czynnikiem i trzeba ją wlewać stopniowo. Ciasto wyjmujemy na stół lub stolnicę i ugniatamy, aż będzie gładkie (około 5 minut). Rozwałkujemy wałkiem i możemy za pomocą foremek do ciasteczek wycinać różne figurki.

Aby uzyskać kolorową masę solną do wody można dodać barwnik spożywczy lub zwykłą farbkę plakatową. Dobrze wymieszać z wodą do uzyskania oczekiwanego koloru i dopiero dodać do suchej masy -mąki i soli.

MASTECHEF JUNIOR – ZABAWY KULINARNE

Przepis na gofry

SKŁADNIKI

OK. 6 SZTUK

- 1 i 1/2 szklanki mąki pszennej
- 1 i 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
- szczypta soli
- 2 łyżeczki cukru pudru lub kryształ
- 1 łyżka cukru wanilinowego
- 2 jaja
- 1/2 szklanki oleju roślinnego (np. słonecznikowego) lub roztopionego masła
- 1 i 1/3 szklanki mleka

PRZYGOTOWANIE

- Mąkę wsypać do miski, dodać proszek do pieczenia, sól, cukier, cukier wanilinowy. Wszystko wymieszać a następnie dodać jajka, olej roślinny oraz mleko. Zmiksować

mikserem na gładką masę, tylko do połączenia się składników. Ciasto można odstawić aby odpoczęło (na około 15 minut), ale nie jest to konieczne.

- Rozgrzać gofrownicę. Gofry piec przez około 3 - 3,5 minuty lub przez czas podany w instrukcji gofrownicy. Nakładamy ciasto chochlą i wypukłą stroną łyżki rozprowadzamy ciasto dokładnie po całej powierzchni.
- Gofry po upieczeniu odkładać na metalową kratkę. Posypać cukrem pudrem i polać syropem klonowym. Lub podawać z ulubionymi dodatkami np. marmoladą, dżemem, owocami i bitą śmietaną.

CIUCIUBABKA

Ciuciubabka to świetna **zabawa ruchowa** dla dzieci w każdym wieku. Można ją wykorzystać do wspólnego spędzania czasu w gronie rodziny na świeżym powietrzu. Zadbaj o bezpieczne otoczenie – z zasłoniętymi oczyma łatwo się o coś potknąć lub na coś wpaść, dlatego albo przygotuj przestrzeń do zabawy, albo grajcie na otwartym terenie.

- **Co jest potrzebne?** Szalik lub chustka, którą trzeba zawiązać na głowie ciuciubabki tak, aby zasłonić jej oczy.
- **Liczba osób:** Im więcej tym lepiej! Najfajniejsza zabawa zaczyna się od 3-4 osób w górę.
- **Gdzie grać?** Wszędzie, a najlepiej na dworze lub w dużym niezagraconym pomieszczeniu.
- **Czas gry:** Do znudzenia. Można rozegrać tyle rund, ile się chce. I nie trzeba patrzeć na zegarek.
- **Zasady gry:**
- Dziecko, które jest Ciuciubabką, stoi w środku koła z zawiązanymi oczami. Jedna osoba okręca je dookoła i pyta:
 - Ciuciubabko, na czym stoisz?
Na beczce
 - A co w tej beczce?
Kapusta i kwas
 - No, to Ciuciubabko łap nas!!!

Dzieci poruszają się na ograniczonym terenie, zaczepiając Ciuciubabkę. Kogo ona złapie i rozpozna, ten gra jej rolę.

Balonówka- zabawa ruchowa

Zabawa polega na grze typu siatkówka. Rozwieszamy siatkę do siatkówki lub stawiamy inną barierkę. Dzielimy dzieci na dwie drużyny. Każdy musi mieć parę. Para łapie jeden ręcznik za rogi i tym ręcznikiem odbija balon z wodą na drugą stronę siatki. Zasady są podobne jak w siatkówce (można je zmieniać, dostosowując do wieku uczestników). Gdy balon upadnie i się rozbije, drużyna traci punkt. Zabawa polecana zwłaszcza na ciepłe dni. Gwarantowana świetna zabawa.

„Zgadnij kim jesteś”

Jedno dziecko wychodzi z pomieszczenia, pozostali zapisują na kartce nazwę postaci, którą ma być. Jego zadaniem po powrocie do pomieszczenia jest zadawanie pytań typu :Czy jestem postacią realną czy fantastyczną? Czy jestem kobietą czy mężczyzną? Jestem postacią z bajki czy z filmu? itp Po przeanalizowaniu odpowiedzi stara się odgadnąć kim jest.

„Sałatka owocowa”

Wszyscy uczestnicy zabawy siedzą w kole na krzesłach, jedna osoba stoi w środku. Dzieci odliczają do trzech. Jedyne mogą nazywać się „pomarańcze”, dwójki „gruszki”, trójki „winogrona”. Osoba w środku wywołuje dowolne „owoce”, które muszą zmienić miejsca. Na hasło „sałatka owocowa” wszystkie dzieci zamieniają się miejscami. Dziecko, które nie zdąży zająć krzesła wywołuje dalej. Inna gra podobna- „**Burza w lesie**” – zamiast nazw owoców mamy nazwy zwierząt, które zmieniają miejsce.

DYRYGENT

Jedno dziecko wychodzi z pomieszczenia. W tym czasie prowadzący zabawę ustala kto jest dyrygentem. Dyrygent pokazuje różne gesty za pomocą rąk, głowy, nóg i itp., a wszyscy naśladują kryjąc dyrygenta. Dziecko, które wróciło do pomieszczenia musi domyślić się kto z uczestników zabawy jest dyrygentem. Po odgadnięciu kolejna osoba, która była dyrygentem wychodzi z pomieszczenia i powtarzamy zabawę.

ZABAWY Z CHUSTĄ – DUŻYM KOCEM BĘDZIE TERAZ TWOJA CHUSTA

„Kogo brakuje?” - uczestnicy stoją w kręgu z zamkniętymi oczami trzymając koc na wysokości pasa. Prowadzący wybiera osobę (może być ich więcej), która wchodzi pod koc. Następnie wszyscy otwierają oczy i odgadują, kto jest pod kocem.

„Przebieganie pod kocem” - uczestnicy podnoszą i opuszczają koc. Prowadzący mówi, kto ma przebiec pod kocem i ma zmienić miejsce, np. przebiegają ci, którzy mają niebieskie oczy;

przebiegają osoby, które mają siostrę itp. Gdy koc jest maksymalnie w górze, osoby te przebiegają pod nim.

„Rybak i rybka” - uczestnicy stoją w kręgu trzymając brzeg koca. Wybieramy dwie osoby, które przyjmują rolę „rybaka” i „rybki”. Rybak wchodzi na koc, a rybka wchodzi pod koc. Rybak ma za zadanie złapać rybkę pływającą pod kocem. Bawiący się falują chustą, utrudniając w ten sposób zadanie rybakowi. Gdy ten złapie rybkę, następuje zmiana par.

„Sałatka owocowa” - uczestnicy trzymają koc. Podzieleni są na cztery, pięć rodzajów owoców np. gruszki, banany, cytryny, truskawki, kiwi itp. Grupa wachluje kocem. Gdy jest on wysoko prowadzący wymienia nazwy owoców, a osoby należące do tych rodzajów przebiegają pod kocem zmieniając się miejscami i łapią koc. Na hasło „sałatka owocowa” - wszyscy zmieniają miejsce. Zamiast owoców mogą być kolory.

„Przerzucić piłkę” - uczestnicy trzymają koc. Na nim znajduje się piłka. Zadaniem bawiących się jest przerzucenie jej na stronę przeciwną, aby spadła poza koc.

MILEJ ZABAWY!!!