|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | KAWA INKA 5g NA MLEKU (7) 200ml,  HERBATA OWOCOWA 150ml,  PIECZYWO MIESZANE (1) 60g,  MASŁO (7) 10g,  SZYNKA 20g,  OGÓREK ZIELONY 25g,  JABŁKO 20g | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 20g/200ml, HERBATA ZIOŁOWA 5g/150ml, PIECZYWO MIESZANE (1) 50g,  MASŁO(7) 5g,  PASTA RYBNA W POMIDORACH (4) 40g | BAWARKA NA MLEKU (1,7) 5g/200ml,  HERBATA MIĘTOWA 200ml,  PIECZYWO MIESZANE(1) 60g, MASŁO(7) 10g,  PAPRYKA 15g,  SAŁATA 0,05g | PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (1,7) 20g/200ml,  HERBATA Z CYTRYNĄ 200ml, PIECZYWO MIESZANE (1)50g, MASŁO(7 ) 5g,  SER ŻÓŁTY (7) 20g,  JAJKO GOTOWANE (3) 20g,  SZCZYPIOREK 0,05g | MLEKO(7) 200ml,  HERBATA OWOCOWA 200ml,  PIECZYWO MIESZANE (1) 50g,  MASŁO (7) 10g,  KIEŁBASA KRAKOWSKA 20g,  POMIDOR 15g,  BANAN 15g |
| **Obiad** | **ZUPA KRUPNIK 250ml,**  włoszczyzna (9),  ziemniaki,  wywar wieprzowy  **MAKARON SPAGETTI (1,3) 50g Z MIĘSEM WIEPRZOWYM 80g,**  SOS POMIDOROWY (7) 30g,  MARCHEWKA 50g  Kompot wieloowocowy 150ml | **ROSÓŁ Z MAKARONEM NA KURCZAKU (1,3) 250 ml,** włoszczyzna (9),  **FILET DROBIOWY 80g W SOSIE WŁASNYM**  ZIEMNIAKI 150g,  Kompot wieloowocowy 150ml | **ZUPA KARTOFLANKA 250ml,**  włoszczyzna (9),  ziemniaki,  wywar wieprzowy  **RYŻ Z WARZYWAMI MIĘSEM WIEPRZOWYM W SOSIE SEROWYM (7) 120g/50g/50g**    Woda z cytryną 150ml | **ZUPA OGÓRKOWA 250ml,**  włoszczyzna (9),  wywar drobiowy,  makaron (1,3),  śmietana  **KOTLET RYBNY W PANIERCE (3,4) 80g,**  ZIEMNIAKI 150g,  MARCHEWKA NA CIEPŁO 80g  Kompot wieloowocowy 150ml | **BARSZCZ CZERWONY 250ml,**  włoszczyzna (9),  wywar wieprzowy,  ziemniaki,  **PIEROGI RUSKIE Z CEBULKĄ (1,3,7) 150g/0,5g,**  KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ PIETRUSZKĄ OLEJEM ROŚLINNYM (1) 50g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **Podwieczorek** | BUDYŃ WANILIOWY (7) 200 ml,  TALAREK KUKURYDZIANY (1),  WINOGRON 70g | JOGURT Z OWOCAMI (7) 200ml,  GRASISINI | KANAPKI (1) 50g, Z MASŁEM (7) 5g, OGÓRKIEM 30g,  JABŁKO 70g | SEREK DANIO (7) 1 SZT. BATON Z OWOCAMI 1 SZT. | CIASTO Z JABŁKAMI (1,3,7),  MANDARYNKA |

**PRZEDSZKOLE 16.12.2019r. - 20.12.2019r.**

***Alergeny:***1.Zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne.3. Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 9. Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2. 13.Łubin i produkty pochodne. 14. Mięczaki i produkty pochodne.