|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | KAWA INKA 5g NA MLEKU (7) 200ml,HERBATA OWOCOWA 150ml,PIECZYWO MIESZANE (1) 60g,MASŁO (7) 10g,SZYNKA 20g,OGÓREK ZIELONY 25g,JABŁKO 20g | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 20g/200ml, HERBATA ZIOŁOWA 5g/150ml,PIECZYWO MIESZANE (1) 50g, MASŁO(7) 5g, PASTA RYBNA W POMIDORACH (4) 40g | BAWARKA NA MLEKU (1,7) 5g/200ml,HERBATA MIĘTOWA 200ml,PIECZYWO MIESZANE(1) 60g, MASŁO(7) 10g,PAPRYKA 15g,SAŁATA 0,05g | PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (1,7) 20g/200ml,  HERBATA Z CYTRYNĄ 200ml, PIECZYWO MIESZANE (1)50g, MASŁO(7 ) 5g, SER ŻÓŁTY (7) 20g,JAJKO GOTOWANE (3) 20g,SZCZYPIOREK 0,05g | MLEKO(7) 200ml,HERBATA OWOCOWA 200ml, PIECZYWO MIESZANE (1) 50g,MASŁO (7) 10g,KIEŁBASA KRAKOWSKA 20g,POMIDOR 15g,BANAN 15g |
| **Obiad** | **ZUPA KRUPNIK 250ml,**włoszczyzna (9),ziemniaki,wywar wieprzowy**MAKARON SPAGETTI (1,3) 50g Z MIĘSEM WIEPRZOWYM 80g,**SOS POMIDOROWY (7) 30g,MARCHEWKA 50gKompot wieloowocowy 150ml | **ROSÓŁ Z MAKARONEM NA KURCZAKU (1,3) 250 ml,** włoszczyzna (9),**FILET DROBIOWY 80g W SOSIE WŁASNYM** ZIEMNIAKI 150g,Kompot wieloowocowy 150ml | **ZUPA KARTOFLANKA 250ml,** włoszczyzna (9),ziemniaki,wywar wieprzowy **RYŻ Z WARZYWAMI MIĘSEM WIEPRZOWYM W SOSIE SEROWYM (7) 120g/50g/50g**Woda z cytryną 150ml | **ZUPA OGÓRKOWA 250ml,**włoszczyzna (9),wywar drobiowy,makaron (1,3),śmietana**KOTLET RYBNY W PANIERCE (3,4) 80g,**ZIEMNIAKI 150g,MARCHEWKA NA CIEPŁO 80gKompot wieloowocowy 150ml | **BARSZCZ CZERWONY 250ml,**włoszczyzna (9),wywar wieprzowy,ziemniaki,**PIEROGI RUSKIE Z CEBULKĄ (1,3,7) 150g/0,5g,** KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ PIETRUSZKĄ OLEJEM ROŚLINNYM (1) 50gKompot wieloowocowy 150ml |
| **Podwieczorek**  | BUDYŃ WANILIOWY (7) 200 ml,TALAREK KUKURYDZIANY (1),WINOGRON 70g | JOGURT Z OWOCAMI (7) 200ml,GRASISINI | KANAPKI (1) 50g, Z MASŁEM (7) 5g, OGÓRKIEM 30g,JABŁKO 70g | SEREK DANIO (7) 1 SZT. BATON Z OWOCAMI 1 SZT. | CIASTO Z JABŁKAMI (1,3,7),MANDARYNKA |

**PRZEDSZKOLE 16.12.2019r. - 20.12.2019r.**

***Alergeny:***1.Zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne.3. Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 9. Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2. 13.Łubin i produkty pochodne. 14. Mięczaki i produkty pochodne.