|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | KAKAO 5g NA MLEKU (7) 200ml,  HERBATA OWOCOWA 150ml,  PIECZYWO MIESZANE (1) 60g,  MASŁO (7) 10g,  WĘDLINA 15g,  OGÓREK KWASZONY 15g,  SER ŻÓŁTY (7) 15g | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 20g/200ml, HERBATA Z CYTRYNĄ 5g/150ml, PIECZYWO MIESZANE (1) 50g,  MASŁO(7) 10g,  POMIDOR 15g,  RZODKIEWKA 7g,  POLĘDWICA 12,5g | KAWA INKA NA MLEKU (1,7) 5g/200ml,  HERBATA MIĘTOWA 200ml,  PIECZYWO MIESZANE(1) 60g, MASŁO(7) 10g,  PASTA Z TUŃCZYKA (4) 40g,  OGÓREK ZIELONY 15g,  JABŁKO 15g | MAKARON NA MLEKU (1,7) 20g/200ml,  HERBATA ZIOŁOWA 200ml, PIECZYWO MIESZANE (1)50g, MASŁO(7 ) 10g,  DŻEM NISKOSŁODZONY 20g | MLEKO(7) 200ml,  HERBATA Z DZIKIEJ RÓŻY 200ml,  PIECZYWO MIESZANE (1) 50g,  MASŁO (7) 5g,  KIEŁBASA ŻYWIECKA 15g,  PAPRYKA 15g,  SAŁATA 0,5g |
| **Obiad** | **ZUPA WARZYWNA 250ml,**  włoszczyzna (9),  ziemniaki,  wywar wieprzowy  **KARKÓWKA W SOSIE 80g,**  KASZA JĘCZMIENNA 150g,  KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ CEBULKĄ ŚMIETANĄ (7) 80g  Kompot wieloowocowy 150ml | **ZUPA KOPERKOWA 250ml,** włoszczyzna (9),  wywar drobiowy,  śmietana (7),  makaron (1)  **KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY (1,3,7) 80g,**  ZIEMNIAKI 150g,  BURACZKI Z CHRZANEM,  OLEJ ROŚLINNY (1) 80g  Kompot wieloowocowy 150ml | **ZUPA FASOLOWA 250ml,**  włoszczyzna (9),  ziemniaki,  wywar wieprzowy    **KOPYTKA W SOSIE PIECZARKOWYM (1,3) 150g/100g**  MARCHEWKA Z BRZOSKWINIĄ 80g    Woda z cytryną 150ml | **ZUPA RYŻANKA 250ml**  włoszczyzna (9),  wywar drobiowy,  warzywa  **RYBA MIRUNA NA PARZE (4) 80g,**  ZIEMNIAKI 150g,  MIZERJA Z JOGURTEM (7) 80g  Woda z cytryną 150ml | **KAPUŚNIAK 250ml,**  włoszczyzna (9),  wywar wieprzowy,  ziemniaki  **POTRAWKA Z KURCZAKA 80g Z WARZYWAMI I ŚMIETANĄ (7),**  RYŻ PARABOLICZNY 150g,  FASOLKA SZPARAGOWA Z SEZAMEM (11) 80g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **Podwieczorek** | KANAPKI Z MASŁEM (7) 50g, OGÓRKIEM, RZODKIEWKĄ 7g SZCZYPIORKIEM 0,2g  ARBUZ 70g, WODA | JOGURT Z OWOCAMI LEŚNYMI 150g,  CIASTO DROŻDZOWE Z TRUSKAWKAMI 100g,  WODA | SALATKA OWOCOWA 100g,  PŁATKI KUKURYDZIANE (1) 20g | RACUCHY Z JABŁKIEM (1,3,7) 250g,  KISIEL PORZECZKOWY 150g | SEREK DANIO (7) 120g  ROGAL 50g,  BANAN 1/2 SZT. |

**PRZEDSZKOLE 09.12.2019r. - 13.12.2019r.**

***Alergeny:***1.Zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne.3. Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 9. Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2. 13.Łubin i produkty pochodne. 14. Mięczaki i produkty pochodne.