|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** | KAKAO 5g NA MLEKU (7) 200ml,HERBATA OWOCOWA 150ml,PIECZYWO MIESZANE (1) 60g,MASŁO (7) 10g,WĘDLINA 15g,OGÓREK KWASZONY 15g,SER ŻÓŁTY (7) 15g |  PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 20g/200ml, HERBATA Z CYTRYNĄ 5g/150ml,PIECZYWO MIESZANE (1) 50g, MASŁO(7) 10g, POMIDOR 15g,RZODKIEWKA 7g,POLĘDWICA 12,5g | KAWA INKA NA MLEKU (1,7) 5g/200ml,HERBATA MIĘTOWA 200ml,PIECZYWO MIESZANE(1) 60g, MASŁO(7) 10g, PASTA Z TUŃCZYKA (4) 40g,OGÓREK ZIELONY 15g,JABŁKO 15g | MAKARON NA MLEKU (1,7) 20g/200ml,  HERBATA ZIOŁOWA 200ml, PIECZYWO MIESZANE (1)50g, MASŁO(7 ) 10g, DŻEM NISKOSŁODZONY 20g | MLEKO(7) 200ml,HERBATA Z DZIKIEJ RÓŻY 200ml, PIECZYWO MIESZANE (1) 50g,MASŁO (7) 5g,KIEŁBASA ŻYWIECKA 15g,PAPRYKA 15g,SAŁATA 0,5g |
| **Obiad** | **ZUPA WARZYWNA 250ml,**włoszczyzna (9),ziemniaki,wywar wieprzowy**KARKÓWKA W SOSIE 80g,**KASZA JĘCZMIENNA 150g,KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ CEBULKĄ ŚMIETANĄ (7) 80gKompot wieloowocowy 150ml | **ZUPA KOPERKOWA 250ml,** włoszczyzna (9),wywar drobiowy,śmietana (7),makaron (1)**KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY (1,3,7) 80g,**ZIEMNIAKI 150g,BURACZKI Z CHRZANEM,OLEJ ROŚLINNY (1) 80gKompot wieloowocowy 150ml | **ZUPA FASOLOWA 250ml,** włoszczyzna (9),ziemniaki,wywar wieprzowy **KOPYTKA W SOSIE PIECZARKOWYM (1,3) 150g/100g**MARCHEWKA Z BRZOSKWINIĄ 80gWoda z cytryną 150ml | **ZUPA RYŻANKA 250ml** włoszczyzna (9),wywar drobiowy,warzywa**RYBA MIRUNA NA PARZE (4) 80g,**ZIEMNIAKI 150g,MIZERJA Z JOGURTEM (7) 80gWoda z cytryną 150ml | **KAPUŚNIAK 250ml,**włoszczyzna (9),wywar wieprzowy,ziemniaki**POTRAWKA Z KURCZAKA 80g Z WARZYWAMI I ŚMIETANĄ (7),** RYŻ PARABOLICZNY 150g,FASOLKA SZPARAGOWA Z SEZAMEM (11) 80gKompot wieloowocowy 150ml |
| **Podwieczorek**  | KANAPKI Z MASŁEM (7) 50g, OGÓRKIEM, RZODKIEWKĄ 7g SZCZYPIORKIEM 0,2g ARBUZ 70g, WODA | JOGURT Z OWOCAMI LEŚNYMI 150g,CIASTO DROŻDZOWE Z TRUSKAWKAMI 100g,WODA | SALATKA OWOCOWA 100g,PŁATKI KUKURYDZIANE (1) 20g | RACUCHY Z JABŁKIEM (1,3,7) 250g,KISIEL PORZECZKOWY 150g | SEREK DANIO (7) 120gROGAL 50g,BANAN 1/2 SZT. |

**PRZEDSZKOLE 09.12.2019r. - 13.12.2019r.**

***Alergeny:***1.Zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne.3. Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 9. Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2. 13.Łubin i produkty pochodne. 14. Mięczaki i produkty pochodne.