|  |  |
| --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | **KARKÓWKA W SOSIE 100g,**KASZA JĘCZMIENNA 200g,KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ CEBULKĄ ŚMIETANĄ (7) 80gKompot wieloowocowy 150ml |
| **WTOREK** | **KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY (1,3,7) 100g,**ZIEMNIAKI 200g,BURACZKI Z CHRZANEM,OLEJ ROŚLINNY (1) 100gKompot wieloowocowy 150ml |
| **ŚRODA** | **KOPYTKA W SOSIE PIECZARKOWYM (1,3) 250g/200g**MARCHEWKA Z BRZOSKWINIĄ 100gWoda z cytryną 150ml |
| **CZWARTEK** | **RYBA MIRUNA NA PARZE (4) 100g,**ZIEMNIAKI 200g,MIZERJA Z JOGURTEM (7) 100gWoda z cytryną 150ml |
| **PIĄTEK** | **POTRAWKA Z KURCZAKA 100g Z WARZYWAMI I ŚMIETANĄ (7),** RYŻ PARABOLICZNY 200g,FASOLKA SZPARAGOWA Z SEZAMEM (11) 100gKompot wieloowocowy 150ml |

**Szkoła Podstawowa**  **09.11.2019r. -13.11.2019r.**

**Szkoła Podstawowa**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne.

3. Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 9. Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2. 13.Łubin i produkty pochodne. 14. Mięczaki i produkty pochodne.