|  |  |
| --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | **MAKARON SPAGETTI (1,3) 100g Z MIĘSEM WIEPRZOWYM 100g,**  SOS POMIDOROWY (7) 60g,  MARCHEWKA 80g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **WTOREK** | **FILET DROBIOWY 100g W SOSIE WŁASNYM**  ZIEMNIAKI 200g,  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **ŚRODA** | **RYŻ Z WARZYWAMI MIĘSEM WIEPRZOWYM W SOSIE SEROWYM (7) 200g/100g/100g**  Woda z cytryną 150ml |
| **CZWARTEK** | **KOTLET RYBNY W PANIERCE (3,4) 100g,**  ZIEMNIAKI 200g,  MARCHEWKA NA CIEPŁO 100g  Kompot wieloowocowy 150ml |
| **PIĄTEK** | **PIEROGI RUSKIE Z CEBULKĄ (1,3,7) 250g/10g,**  KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ PIETRUSZKĄ OLEJEM ROŚLINNYM (1) 100g  Kompot wieloowocowy 150ml |

**Szkoła Podstawowa**  **16.11.2019r. -20.11.2019r.**  
   
**Szkoła Podstawowa**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne.

3. Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 9. Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2. 13.Łubin i produkty pochodne. 14. Mięczaki i produkty pochodne.