|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| **Śniadanie** |  MLEKO (7) 150ml, HERBATA OWOCOWA 130ml , PIECZYWO MIESZANE (1) 30g MASŁO(7) 5g, SZYNKA 20g, POMIDOR 10g, JABŁKO 10 g |  KAWA ZBOŻOWA NA MLEK (7) 150ml, HERBATA POZIOMKOWA 130ml ,PIECZYWO WIELOZIARNISTE (1) 30g, MASŁO(7) 5g, SER ŻÓŁTY (7) 20g, PAPRYKA 10g, BANAN 10 g | KAKAO NA MLEKU(7) 150 ml,HERBATA MALINOWA 130ml,PIECZYWO MIESZANE(1) 30g, MASŁO(7) 5g, KIEŁBASA ŻYWIECKA 20g , OGÓREK ZIELONY 10g, BRZOSKWINIA 10g | MLEKO (7) 150ml, HERBATA Z RÓŻY 130ml, PIECZYWO MIESZANE (1)30g, MASŁO(7 ) 5g, PASZTET 20g, POMIDOR 10 g, JABŁKO 10g | BAWARKA MLEKU(7) 150ml, HERBATA ZIOŁOWA 130ml, PIECZYWO MIESZANE(1) 30g,MASŁO(7 ) 5g, KIEŁBASA KRAKOWSKA 20g, PAPRYKA 10g, OGÓREK KISZONY 10 g |
| **Obiad** |  **ŻUREK** ziemniaki, wkładka mięsna, wywar wieprzowy, włoszczyzna (9)200 ml**MAKARON 170g. Z POLEWĄ TRUSKAWKOWĄ I JOGURTEM 70g.**(1,7) WODA Z CYTRYNĄ 130 ml | **KRUPNIK**ziemniaki, kasza(1), wywar wieprzowy, włoszczyzna(9) 200 ml**PULPET DROBIOWY 80 g. GOTOWANY W BIAŁYM SOSIE(**1,3,7),ZIEMNIAKI 150 g,SURÓWKA WIELOWARZYWNA Z SOSEM VINEGRE 70 g.KOMPOT OWOCOWY 130 ml | **ZUPA KALAFIOROWA**,  Makaron(1),Wywar wieprzowy, śmietana (7),włoszczyzna(9)200 ml**KOTLET SCHABOWY** 80g. (1,3,7),ZIEMNIAKI 150 g, BURACZKI Z CEBULKĄ 70 g.KOMPOT OWOCOWY 130 ml | **ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM** (1), śmietana (7), wywar drobiowy, Włoszczyzna (9)**KOLOROWY KOCIOŁEK** (mięso, marchewka, pietruszka, seler, cukinia, kukurydza, ryż paraboliczny ) (1,9) 230g.WODAZ CYTRYNĄ 130 ml | **ZUPA JARZYNOWA** z ziemniakami, WŁOSZCZYZNA(9), WYWAR WIEPRZOWY, ŚMIETANA (7)**KOTLET Z RYBY** (1,3,4, 7) 80g.ZIEMNIAKI 150g,KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ I JOGURTEM (7) 70g.KOMPOT OWOCOWY 130 ml |
| **Podwieczorek**  | CIASTKA Z OWOCAMI(1) 70g., WODA 100ml | KANAPKI 30g. Z DŻEMEM 5g. TRUSKAWKOWYM (1), WODA | KOKTAIL OWOCOWY Z JOGURT (7) 100 ml. | CIASTO Z OWOCAMI(1,7) 70g. | GALARETKA Z HERBATNIKIEM (1) I OWOCAMI 100g., WODA 100ml |

**Przedszkole w Niemicy 02** **.09.2019r. - 06.09.2019r.**

***Alergeny:***

1.Zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne.

3. Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 9. Seler i produkty pochodne. 10.Gorczyca i produkty pochodne. 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2. 13.Łubin i produkty pochodne. 14. Mięczaki i produkty pochodne.